

Corona Virus

Gehören Sie zur Risikogruppe?

d.h. Sie sind über 65 Jahre alt und/oder haben Vorerkrankungen
(Bluthochdruck, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Atemwegserkrankungen,
Erkrankungen / Therapien, die das Immunsystem schwächen, Krebs)

oder sind aus anderen Gründen besonders stark betroffen in der aktuellen Situation?

Sie fühlen sich krank und müssen daher auch als jüngere Person ohne Vorerkrankungen zuhause
bleiben oder Sie arbeiten in der Grundversorgung mit einem stark erhöhtem Arbeitspensum, etc.

Nein

Ja

Zeigen Sie sich solidarisch und
bieten Sie Ihre Unterstützung an.
Melden Sie sich bitte bei uns. Wir
koordinieren die Einsätze.

Rufen Sie uns an, **wir unterstützen
Sie!** Schützen Sie sich indem Sie
zuhause bleiben. Melden Sie sich bei
uns und wir besprechen gerne Ihre
Bedürfnisse.



Einkäufe tätigen



Transportdienst



Botengänge erledigen



Medikamente besorgen



Haustiere betreuen



(Post, Bank, etc.)

Koordination



Christine Kocher
Kathrin Kessler
Michèle Grun
Silvan Duss



081 511 05 03



klosterssolidarisch@gmail.com

Zusammen sind wir stark!



Flyer auf Deutsch / Flyer in English / Folheto em Português:
www.bit.ly/klosterssolidarisch

Die Regeln des BAG (Bundesamt für Gesundheit) haben stets oberste Priorität!

<https://bag-coronavirus.ch/> Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

Klosters solidarisch ist eine private Initiative. Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich.

Corona Virus

Do you belong to an at-risk group?

i.e. you are over 65 years old and/or have pre-existing conditions
(high blood pressure, diabetes, cardiovascular disease, chronic respiratory diseases,
conditions and therapies that weaken the immune system, cancer)

or are you due to other reasons particularly affected in the current situation?

you feel ill and therefore must self-isolate also as a younger person without pre-existing conditions
or you work in primary care with a greatly increased workload, etc.

No

Yes

Show solidarity and offer your support to the community.
Please get in touch with us.
We are coordinating the operations.

Call us, **we can support you!**
Protect yourself and stay at home.
Get in touch with us and we will be glad to discuss your needs.



Grocery shopping



Transport service



Run errands



Medicine delivery



Care for pets



(Post, Bank, etc.)

Coordination



Christine Kocher
Kathrin Kessler
Michèle Grun
Silvan Duss



081 511 05 03



klosterssolidarisch@gmail.com

We are strong together!



Flyer auf Deutsch / Flyer in English / Folheto em Português:
www.bit.ly/klosterssolidarisch

The rules of the FOPH (Federal Office of Public Health) always have top priority!
<https://foph-coronavirus.ch/> Infoline Coronavirus: +41 58 463 00 00

Klosters solidarity is a private initiative. All helpers work voluntarily.